

PLANO DE TRABALHO (Projeto Continuado)



Associação Jovem Estudante
Rua Rosário do Sul, nº 100 – Bairro: Jardim Maringá – CEP: 03523-030 - São Paulo/SP
Fundado em 28-07-2018 – Registrada em 02-08-2018 nº 42.385
CNPJ: 31.544.793/0001-33 – CCM: 6.075.167-3
Fone: (11) 2651-3709 – Celular: (11) 9.9512-2752
Site: www.associacaojovemestudante.com.br - E-mail: aje.estudante@gmail.com

01 - IDENTIFICAÇÃO DO OBJETO/ENTIDADE PROPONENTE

Objeto da Parceria (Nome do projeto)			Mês e Ano Execução	
Projeto Continuado: "Corpo em movimento - Qualidade de vida"			5 Meses	
Nome da Entidade Proponente			CNPJ	Telefone
Associação Jovem Estudante			31.544.793/0001-33	(11) 2651-3709
Endereço da Entidade		Bairro	CEP	Município
Rua Rosário do Sul, 100		Jardim Maringá	03.523-030	São Paulo/SP
Banco	Agência	Conta Corrente	Site Ativo	
001 B. BRASIL	1495-8	30846-3	associacaojovemestudante.com.br	
Nome do Dirigente Responsável			RG	E-mail
ROGERIO FRANCISCO MARTINS			23.689.618-0/SSP-SP	aje.estudante@gmail.com
Nome do Responsável Técnico do Projeto			CPF	Telefone
FABIANA CRISTINA RIBEIRO DA SILVA			247.529.148-67	(11) 9 7719-7882
Endereço do responsável Técnico			CREF	Telefone
Rua Anísio Soares de Lima, nº 34 – CEP 03579-060 – Jardim Marília - São Paulo/SP.			127965-G/SP	(11) 97825-5129
			E-mail	

02 - DESCRIÇÃO DO PROJETO: Descrever o projeto proposto para a parceria entre a PMS/SEME e a Entidade proponente;

Nome do Projeto		Modalidade		Data de Execução
Projeto Continuado: "Corpo em movimento - Qualidade de vida"		Ginástica Funcional		17/12/2023 a 30/04/2024
Horário da Execução		Forma de Execução / Sistema de Disputa		
Terças e Quintas: Das 7:00 as 12:00 Horas / Quartas e Sextas: Das 9:00 as 16:00 Horas		Oficinas de Ginástica Funcional- Projeto Contínuo		
Valor Concedente	Valor Proponente	Valor Patrocinador	Total do Projeto	
R\$299.753,90	R\$0,00	R\$0,00	R\$299.753,90	
Local de Execução		Endereço		
Espaço locado e equipado para as atividades		Rua João Vieira Prioste, 1864 - Vila Carrão, São Paulo - SP - CEP 03 429-000		

03 - OBJETO: Descrição do objeto da parceria, devendo demonstrar o nexo entre as atividades propostas e as metas a serem atingidas;

Plano de Divulgação
O plano de divulgação será nas redes sociais da ASSOCIAÇÃO JOVEM ESTUDANTE, como Facebook, Instagram, Site, grupo de whatsapp dos frequentadores da ASSOCIAÇÃO, etc... - https://www.associacaojovemestudando.com.br
Objetivo Geral
O objetivo geral do Projeto Continuado: "Corpo em movimento - Qualidade de vida" é oferecer oficinas na Modalidade de Ginástica Funcional, propostas que propicia a prática esportiva de forma ampla, voltados à integração social, à valorização da identidade cultural, esportiva e/ou inserção social de públicos vulneráveis. Este projeto pretende atender no primeiro momento a 300 (Trezentas) mulheres na faixa etária de 20 a 90 anos. Suas Ações tem por finalidade proporcionar tempo de atividades esportivas, garantindo opções variadas de atividades, atendendo o maior número possível de mulheres, não excluindo sobre qualquer pretexto, desenvolver a atividade de maneira que as alunas aprendam avaliar o desempenho num todo: como prevenção de doenças, proporcionando o incentivo e a estimulação prática de atividades físicas, através de exercícios funcionais como meio eficaz de promover uma boa qualidade de vida. Dentre os principais objetivos gerais, visa oportunizar a prática da modalidade para as mulheres a partir de 20 anos, em um total de 300 mulheres, desenvolvendo aspectos cognitivos, motores e afetivos sociais, promovendo o desenvolvimento individual através do esporte e buscando dar qualidade de vida das beneficiárias do projeto, contribuindo assim para o seus desenvolvimento social e cultural e diminuir o sedentarismo dos participantes. Desenvolver a consciência da importância da prática de atividades físicas e resgatar a aptidão pessoal das participantes de se exercitar.

Assinatura

04 - METAS: Descrever as metas a serem atingidas os indicadores e parâmetros utilizados para a sua aferição;	
Metas Qualitativas	Indicadores e Verificador de Metas
1) Atingir 80% de satisfação entre bom e ótimo em relação aos materiais e equipamentos esportivos adquiridos para execução do projeto; 2) 80% de satisfação entre bom e ótimo em relação ao serviço dos profissionais envolvidos no projeto como por exemplo: Professor de Educação Física, Coordenador do Projeto e demais funções pois a contratação dos mesmos é de suma importância para execução do Projeto.	1 - AFERIÇÃO DA META: Aferição: Ficha de inscrição e controle de frequência. Periodicidade mensal. 2 - AFERIÇÃO DA META: Plano de aula e relatório de avaliação observacional do professor. Periodicidade: a cada dois meses. 3 - AFERIÇÃO DA META: fotos, imagens, relatório de participação e de atividades. Periodicidade: a cada dois meses. 4 - AFERIÇÃO DA META: fotos, relatório da atividade. Periodicidade a cada atividade. Iremos disponibilizar questionário de satisfação que será disponibilizado pela SEME
Metas Quantitativas	Indicadores e Verificador de Metas
Realizar o projeto para atender 300 (Trezentas) Mulheres entre 20 a 90 anos - aferição através de ficha de inscrição e controle de frequência, com periodicidade mensal. Ensinar as aulas com duração de terça a sexta durante o período de 5 meses de projeto	1 - AFERIÇÃO DA META: Aferição: Ficha de inscrição e controle de frequência. Periodicidade mensal. 2 - AFERIÇÃO DA META: Plano de aula e relatório de avaliação observacional do professor. Periodicidade: a cada 2 meses. 3 - AFERIÇÃO DA META: bateria de testes físicos adotada pelo Ministério dos Esportes PROESP-BR. Periodicidade: aplicada a cada 2 meses. 4 - AFERIÇÃO DA META: fotos, imagens, relatório de participação e de atividades. Periodicidade: a cada 2 meses. 5 - AFERIÇÃO DA META: fotos, relatório da atividade. Periodicidade a cada atividade.
Obs. Os bens de consumo excedente identificado pelo gestor da parceria na vistoria in loco serão glosados ou entregues ao Departamento de Gestão de Parceria da SEME (DGPAR).	
05 - CAPACITAÇÃO TÉCNICA: Descrever a experiência prévia, capacidade técnica e 2 últimas experiências profissionais para a execução do objeto proposto;	
Capacidade Técnica	
A metodologia de execução do projeto será especificada de forma gradual mês a mês. As atividades do Plano de Trabalho será assim dividida em seu desenvolvimento: Implementação do Projeto: 1. Contratação da equipe técnica no primeiro mês. 2. Divulgação, através de sites e demais mídias sociais na comunidade local e em torno, nos dois primeiros meses. 3. Inscrições das crianças e adolescentes e atestado médico, nos dois primeiros meses. 4. Prestação de contas de forma mensal durante todo o projeto. Conteúdos a serem trabalhados durante as oficinas: Temos que pensar que todos os exercícios são bem vindos, mas sabemos que este gênero gosta da ênfase em abdômen, glúteo e pernas. Assim, no treinamento funcional trabalhamos com sua variabilidade, com esse enfoque sem deixar membros superiores e dorso de fora. Sem esquecer também os exercícios aeróbicos, que numa sessão de treino funcional podem ser colocados como intervalo ou como objetivo da sessão: Prancha com extensão de braços - Exercício de fácil execução, mas exige concentração, força e consciência corporal, trabalham ombros, braços, e core (musculatura abdominal e de parte das costas) Forma de fazer: De bruços, as mãos espalmadas no chão, pernas estendidas e levemente afastadas e a ponta dos pés apoiada no chão. Suba o corpo, estendendo os cotovelos de modo que fiquem abaixo da linha do ombro e formando uma linha reta da cabeça até os tornozelos. Leve um dos braços de cada vez a frente e volte. Pode ser feita por tempo ou por repetição de movimentos dos braços (4 a 6 vezes) e desça. Uma sugestão é na exploração, soltar todo o ar para a contração máxima de transverso. Prancha Lateral - Exercício de fácil execução e ótimo para afinar a cintura, pois ele trabalha muito os músculos abdominais (mais até que alguns abdominais), além de trabalhar a musculatura da cintura escapular. Forma de fazer: Comece fazendo o alinhamento postural de pernas afastadas, pés abertos, alinhados com o joelho, para que o peso fique distribuído igualmente na planta dos pés, coluna alinhada, quadris encaixados, abdômen e glúteos contraídos, peito aberto, aproximando as escápulas (nas costas), ombros longe das orelhas, braços estendidos na altura dos ombros (para dar equilíbrio). Faça a flexão dos joelhos até formar um ângulo de 90º graus. Volte para a posição inicial e repita o movimento. Para ajudar com a respiração, inspire para descer e expire para subir. Faça quatro séries de 12 a 15 repetições. Ponte - Além de estimular os músculos do bumbum, o exercício ainda fortalece e mobiliza a lombar e com consciência corporal o movimento parte do centro (core) Forma de fazer: Comece se deitada com as costas, pés na largura dos quadris, joelhos flexionados, abdômen e glúteos contraídos, braços alongados ao lado do corpo e cervical relaxada. Faça o movimento a partir da elevação do quadril com um movimento de basculante até formar uma linha reta do ombro ao joelho. Retorne a posição inicial descendo num movimento contrário. Para ajudar na respiração, inspire para descer e expire para subir, inspire em cima e expire para descer. Para intensificar pode fazer com uma perna elevada. Faça três séries de 10 a 12 repetições. Flexão de Braços - Exercício tradicional que trabalha o corpo todo e ainda define os músculos dos ombros e braços. Forma de fazer: Comece na posição deitada de barriga para baixo, mãos na altura dos ombros, palmas tocando o chão, pernas estendidas e unidas, ponta dos pés tocando o chão. Contraia glúteos e abdômen, inspire e suba os braços, elevando o corpo. Expire enquanto desce lentamente. Faça três séries de 10 a 12 repetições. Reuniões: Reuniões durante o projeto para explicações do trabalho que será desenvolvido, para análise do desenvolvimento das mulheres da faixa de 20 a 90 anos dentro do projeto, sugestões e identificações realizadas de forma trimestral. Reuniões pedagógicas mensais com equipe técnica para elaboração de atividades, relatórios e afins. Relatório Circunstanciado, que serão efetuados mensalmente. Eventos: Dependendo do calendário elaborado no projeto. Balancos: Levantamento de desenvolvimento do projeto como via de diagnóstico de falhas, para melhoramento das atividades desenvolvidas, de forma quadrimestral. Quanto aos critérios de seleção, serão feitos através de recebimento de currículo, formado por pessoas técnicas e profissionais especialistas da área de Ginástica Funcional. Para nossa grade de profissionais necessitaremos de 1 (um) Assistente Financeiro (32h/s = 128h/m), 1 (uma) Coordenadora de projeto (32h/s = 128h/m), 1 (uma) Coordenadora técnica de projeto (32h/s = 128h/m) e um 1 (um) Profissional de Educação Física (2,50h/s = 50h/m) Dentro das Ações do Projeto faz-se necessário a contratação de equipe técnica e de meios de divulgação do projeto, que será efetuada de formas diversas através de faixas e banners, site e mídia social da entidade. Concomitantemente estaremos efetuando as inscrições das alunas, já com os indicativos para efetivação das mesmas (atestado médico). O projeto terá oficinas contínuas diárias de acordo com as respectivas turmas em suas faixas etárias e níveis, incluindo dentro do processo outras atividades afins como por exemplo visitas técnicas e culturais.	

Objetivo Específico

1. Recursos Humanos: O valor total de custo com recursos humanos será de **R\$ 101.144,59 (Cento e Hum Mil e Cento e Quarenta e Quatro Reais e Cinquenta e Nove Centavos)**.

1.1 - R\$ 61.900,00 (Sessenta e Hum Mil e Novecentos Reais) : Referente a salários brutos a serem pagos em 5 meses:

1.1.1 - Salários - Equipe Administrativa - R\$ 30.000,00 - 1 (uma) Assistente Financeira, 1 (um) Coordenador de Projeto,

1.1.2 - Salários - Equipe Profissional Técnica - R\$ 31.900,00 - 1 (uma) Coordenadora Técnica e 1 (um) Profissional de Educação Física.

Justificativa - Há a necessidade na contratação destes profissionais qualificados, pois precisamos prestar um serviço de qualidade e um suporte adequado para os assistidos. Os recursos humanos são representados pelos profissionais que irão contribuir para a completa obtenção de todos os objetivos do projeto, na ajuda de melhorar as competências e interação dos membros da equipe para aprimorar o desempenho do projeto.

1.2 - Encargos de INSS PATRONAL / FGTS / PIS: R\$ 22.779,20 (Vinte e Dois Mil e Setecentos e Setenta e Nove Reais e Vinte Centavos), a serem pagos em 5 meses. R\$ 17.208,20 (INSS Patronal) / R\$ 4.952,00 (FGTS) / R\$ 619,00 (PIS).

Justificativa - O trabalhador brasileiro tem seus direitos garantidos pelos 922 artigos da CLT (Consolidação das Leis de Trabalho). O documento estabelece normas individuais e coletivas de trabalho. Os profissionais serão contratados por meio de contratos de trabalho por tempo determinado, regidos pela CLT.

1.3 - R\$ 16.465,39 (Dezesseis Mil e Quatrocentos e Sessenta e Cinco Reais e Trinta e Nove Centavos) - Fundo Provisão de FÉRIAS e 13.º SALÁRIO a serem pagos em 5 meses.

R\$ 6.877,77 - Fundo Provisão de Férias e multa 1/3 / R\$ 2.531,02 - Fundo Provisão de Encargos de INSS PATRONAL / FGTS / PIS sobre Férias

R\$ 5.158,33 - Fundo Provisão de 13.º Salário / R\$ 1.898,27 - Fundo Provisão de Encargos de INSS PATRONAL / FGTS / PIS sobre 13.º Salário

Justificativa - Ter um fundo de reserva é fundamental para auxiliar na liquidez do projeto. Analisar custos, levar em consideração tributos e impostos, enfim, tudo é de extrema importância na hora de gerenciar os fundos que um projeto necessita para a sua sobrevivência. A estratégia de se manter reservas nem sempre é levada em consideração na administração de um projeto e isso é o que muitas vezes salva um projeto de um verdadeiro desastre. Neste caso, abordaremos alguns motivos relevantes para que se leve esta estratégia a sério e apontaremos também o porquê é tão importante se pensar em economia dentro do planejamento do nosso projeto.

1.4 - R\$ 7.120,00 (Sete Mil e Cento e Vinte Reais) Benefícios de Vale Transporte e Cesta Básica;; Referente benefícios para custeio de transporte e alimentação a serem pagos em 5 meses.

R\$ 3.520,00 (Tres Mil e Quinhentos e Vinte Reais) - Benefício de Vale Transporte.

Justificativa - Tais valores são designados para suporte de auxílios para comissão técnica como, por exemplo, vale transportes.

R\$ 3.600,00 (Tres Mil e Seiscentos Reais) - Benefícios cesta básica:

Justificativa - Tais valores são designados para suporte de auxílios para comissão técnica com cesta básica.

Aluguel - Locação de espaço para o Projeto: a serem pagos em 5 meses.

Justificativa - Para realização das atividades do Projeto Continuado: "Corpo em movimento - Qualidade de vida". A locação do espaço foi escolhida devido sua estrutura para atender e considerando a importância da prática de atividades esportivas, principalmente das mulheres da comunidade e entorno, buscando aumentar a oferta de espaços, ampliando a oportunidade do desenvolvimento de práticas esportivas, Atividades recreativas, Educativas, Sociais como Instrumentos de Inclusão social e de promoção de saúde.

Aquisição de Equipamentos: Compra de equipamentos e acessórios adequados para a atividade de ginástica funcional e afins, a ser pago em parcela única, ressaltamos que os materiais remanescentes, iremos fazer a doação para outra OSC de mesma equivalência.

Justificativa - Assim como os recursos humanos, os recursos materiais adequados também são indispensáveis ao bom desenvolvimento do projeto. Sabendo que para a prática da modalidade de ginástica funcional, em termos quantitativos, será necessária a compra dos seguintes equipamentos e acessórios: 20 Colchonetes de Academia em Espuma Alta Densidade Muvín Profissional D50 - Tamanho 85cm x 50cm x 2cm - Impermeável - Costura Reforçada - Fitness Exercícios Funcional - unidade R\$ 60,78 - Total R\$ 1.215,60 / 15 Halteres Emborrachado Peso 2Kg - unidade R\$ 72,00 - Total R\$ 1.080,00 / 15 Halteres Emborrachado Peso 3Kg - unidade R\$ 89,99 - Total R\$ 1.349,85 / 15 Halteres Emborrachado Peso 4Kg - unidade R\$ 111,99 - Total R\$ 1.679,85 / 15 Bola de Pilates 75cm Muvín - Antiestouro - Suporta até 300kg - Com Bomba - Ginástica - Fitness - Pilates - Yoga - Fisioterapia - Flexibilidade - Fortalecimento - Tonificação - unidade R\$ 105,90 - Total R\$ 1.588,50 / 15 Step Eva Academia Ginástica Aeróbica Fitness 60x28x10cm Cor Azul - unidade R\$ 129,99 - Total R\$ 1.949,85 / 15 Escada De Agilidade Treino Funcional 10 Degraus 5m Esporte - unidade R\$ 59,99 - Total R\$ 899,85 / 15 Cones Demarcatório Treino Agilidade Funcional Numerados - unidade R\$ 37,17 - Total R\$ 557,55 / 15 Balance Cushion Muvín - Infalível - Antiderrapante - Duas Superfícies - Lisa - Massageadora - Disco de Equilíbrio - Pilates - Fitness - Almofada de Equilíbrio - Assento Ergonômico - Alívio de Dores - unidade R\$ 99,90 - Total R\$ 1.498,50 / 15 Corda Naval Crossfit 40mm - 10 Mts - unidade R\$ 280,80 - Total R\$ 4.212,00 / 30 Colete Placar Dupla Face Tamanho G - Azul/Laranja - unidade R\$ 34,80 - Total R\$ 1.044,00 / 30 Colete Placar Dupla Face Tamanho M - Azul/Laranja - unidade R\$ 34,80 - Total R\$ 1.044,00 / 30 Colete para Treinamento Elite Infantil - Dupla Face Muvín Col-300 - unidade R\$ 44,90 - Total R\$ 1.347,00 / 15 Arco Abdominal Profissional - Hornet - unidade R\$ 251,91 - Total R\$ 3.778,65 / 20 Fita De Alongamento Muvín Pilates Treino Fitness Academia - unidade R\$ 45,99 Total R\$ 919,80 / 20 Kettlebell 4 Kg Peso Treino Funcional Fitness - unidade R\$ 79,00 - Total R\$ 1.580,00 / 20 Halter Kettlebell 6 Kg Emborrachado - Peso Treino Funcional - unidade R\$ 119,00 - Total R\$ 2.380,00 / 20 Kettlebell Emborrachado 8 Kg Peso Treino Funcional Fitness - unidade R\$ 229,99 - Total R\$ 4.599,80 / 20 Kettlebell Emborrachado Treinamento Funcional - 10 Kg - unidade R\$ 279,08 - Total R\$ 5.581,60 / 20 Kettlebell Emborrachado Treinamento Funcional Fitness 12,0kg - unidade R\$ 279,08 - Total R\$ 5.581,60 / 20 Super Band 4,5cm Elástico Extensor - Extra Forte Odin Fit - unidade R\$ 109,00 - Total R\$ 2.180,00 / 20 Par de Caneleira Profissional 1kg T156 Acte Sports - unidade R\$ 116,00 - Total R\$ 2.320,00 / 20 Par de Caneleira Profissional 2kg T156 Acte Sports - unidade R\$ 148,00 - Total R\$ 2.960,00 / 20 Par de Caneleira Profissional 3kg T156 Acte Sports - unidade R\$ 164,20 - Total R\$ 3.284,00 / 20 Corda De Pular Speed Pro - cross - unidade R\$ 159,00 - Total R\$ 3.180,00 / 5 Banco Livre Regulável Para Musculação Residência Academia - unidade R\$ 649,99 - Total R\$ 3.249,95 / 5 Trampolim Profissional com Reforço Polimet Unissex Preto - unidade R\$ 639,99 - Total R\$ 3.199,95 / 20 Equipamento de Roda de Rolo Abdominal, Kit de Roda de Exercício Abdominal de Estrutura de Duas Rodas ABS e Liga de Alumínio Com Tapete para Academia - unidade R\$ 240,08 - Total R\$ 4.801,60 / 5 Elástico Extensor Kit Tubing Elástico 11 Itens - Treinamento Funcional Pilates Extensor Elástico Treino Exercício Academia - unidade R\$ 168,86 - Total R\$ 844,86 / 5 Remo seco simulador Podium RS100 Dobrável - unidade R\$ 2.390,00 - Total R\$ 11.950,00 / 5 Kit de treino Hand Grip para fortalecer o punho e mãos (Pacote com 5) - unidade R\$ 69,00 - Total R\$ 345,00 / 5 Banco para Supino 3 em 1 Pelegrin PEL-FIT37 Preto - unidade R\$ 999,00 - Total R\$ 4.995,00 / 5 Simulador De Caminhada P/ 120 Kg Mais Resistente Do Mercado - unidade R\$ 729,00 - Total R\$ 3.645,00 / 20 Barra de Exercícios Fitness Atrio - ES243 - unidade R\$ 199,99 - Total R\$ 3.999,80 / 20 Barra Chão Pêlo Flexão Prancha Treino Funcional Calistenia - unidade R\$ 65,89 - Total R\$ 1.317,80 / 20 Mini Bicicleta Cicloergômetro Dobrável Com Massageador - unidade R\$ 164,76 - Total R\$ 3.295,20 / 20 Corda De Pular Fitness Exercício Academia Verde - unidade R\$ 27,22 - Total R\$ 544,40. Todos os equipamentos tem como objetivo colaborar para o melhor desempenho das atividades das pessoas, conforme sua característica e funcionalidade.

4 - R\$ 11.735,41 (Onze Mil e Setecentos e Trinta e Cinco Reais e Quarenta e Hum Centavos) - Manutenção de Conta de Água e Conta de Luz a serem pagos em 5 meses, sendo

R\$ 5.000,00 (Consumo de Água) e R\$ 6.735,41 (Consumo de Luz).

Justificativa - Tendo em vista os gastos com água e luz da entidade, o valor da manutenção são para complementar as despesas da entidade em decorrência do desenvolvimento do projeto.

As despesas descritas no quadro acima são feitas a partir de uma proporcionalidade de utilização, ou seja, somente estaremos colaborando com o valor excedente do utilizado normalmente pelo proponente.

5 - R\$ 40.000,00 (Quarenta Mil Reais) Prestação de Serviços de Contabilidade - PF:

5.1 - R\$ 12.500,00 (Doze Mil e Quinhentos Reais), a serem pagos a título de honorário contábeis em 5 meses, sendo 1 (um) Contador.

5.2 - R\$ 27.500,00 (Vinte e Sete Mil Reais), a serem pagos em parcela única a título de elaboração, estruturação e execução do projeto, sendo 1 (um) Contador

Justificativa - Há a necessidade na contratação deste profissional qualificado, pois precisamos prestar um serviço de qualidade e um suporte adequado para assistência na construção e formação do projeto, controle administrativo, financeiro, departamento Pessoal e prestação de conta para o projeto.

Perfazendo um total de gastos orçamentário de R\$ 300.000,00 (Trezentos Mil Reais).

Capacidade Operacional									
Projeto Continuoado: "Corpo em movimento - Qualidade de vida" PROJEÇÃO DE ATENDIMENTOS: Inicialmente vai atender 300 (Trezentas) Mulheres entre 20 e 90 anos de forma direta e indiretamente atenderá 900 pessoas, sendo familiares das alunas (irmãos, pais e demais dependentes), além da possibilidade de atender a comunidade e o entorno: FORMA DE REALIZAÇÃO: O projeto acontecerá de segundas-feiras a sextas-feiras das 8h00 às 17h00min.									
Experiência Profissional (2 últimas experiências profissionais para a execução do objeto proposto)									
Organizadora do Projeto Continuoado "Reprograme-se, Vida é Movimento e Movimento é Vida" - Período: 07/20203 a 12/2023 Profissional Técnica de educação física cadastrada e habilitada no CREF/SP, com experiência de longa data na atividade porposta neste projeto.									
06 - PUBLICO ALVO: Definir a natureza do objeto, previsão de participantes e publico alvo do evento;(Obrigatório o preenchimento de todos os campos em branco)									
300	Nº de Beneficiários Direto	0	Evento Pontual	0	Crianças	150	Adultos		
900	Nº de Beneficiários Indireto	1	Evento Continuoado	0	Adolescentes	150	Idosos		
07 - CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO: Descrever a programação do evento detalhada; (Obrigatório o preenchimento de todos os campos em branco)									
Grupamento	Local	Endereço	H/Aula Semana	Turma	Quant. Alunos	Dias	Manhã	Tarde	Noite
1	Espaço locado e equipado para as atividades	Rua João Vieira Prioste, 1864 - Vila Carrão - São Paulo - SP - CEP 03429000	1h	A	20	Terça e Quinta	7:00 às 8:00	X	X
2	Espaço locado e equipado para as atividades	Rua João Vieira Prioste, 1864 - Vila Carrão - São Paulo - SP - CEP 03429000	1h	B	20	Terça e Quinta	8:00 às 9:00	X	X
3	Espaço locado e equipado para as atividades	Rua João Vieira Prioste, 1864 - Vila Carrão - São Paulo - SP - CEP 03429000	1h	C	20	Terça e Quinta	9:00 às 10:00	X	X
4	Espaço locado e equipado para as atividades	Rua João Vieira Prioste, 1864 - Vila Carrão - São Paulo - SP - CEP 03429000	1h	D	20	Terça e Quinta	10:00 às 11:00	X	X
5	Espaço locado e equipado para as atividades	Rua João Vieira Prioste, 1864 - Vila Carrão - São Paulo - SP - CEP 03429000	1h	E	20	Terça e Quinta	11:00 às 12:00	X	X
6	Espaço locado e equipado para as atividades	Rua João Vieira Prioste, 1864 - Vila Carrão - São Paulo - SP - CEP 03429000	1h	F	20	Terça e Quinta	X	12:00 às 13:00	X
7	Espaço locado e equipado para as atividades	Rua João Vieira Prioste, 1864 - Vila Carrão - São Paulo - SP - CEP 03429000	1h	G	20	Terça e Quinta	X	13:00 às 14:00	X
8	Espaço locado e equipado para as atividades	Rua João Vieira Prioste, 1864 - Vila Carrão - São Paulo - SP - CEP 03429000	1h	H	20	Terça e Quinta	X	14:00 às 15:00	X
9	Espaço locado e equipado para as atividades	Rua João Vieira Prioste, 1864 - Vila Carrão - São Paulo - SP - CEP 03429000	1h	I	20	Quarta e Sexta	X	15:00 às 1600	X
10	Espaço locado e equipado para as atividades	Rua João Vieira Prioste, 1864 - Vila Carrão - São Paulo - SP - CEP 03429000	1h	J	20	Quarta e Sexta	9:00 às 10:00	X	X
11	Espaço locado e equipado para as atividades	Rua João Vieira Prioste, 1864 - Vila Carrão - São Paulo - SP - CEP 03429000	1h	K	20	Quarta e Sexta	10:00 às 11:00	X	X
12	Espaço locado e equipado para as atividades	Rua João Vieira Prioste, 1864 - Vila Carrão - São Paulo - SP - CEP 03429000	1h	L	20	Quarta e Sexta	X	12:00 às 13:00	X
13	Espaço locado e equipado para as atividades	Rua João Vieira Prioste, 1864 - Vila Carrão - São Paulo - SP - CEP 03429000	1h	M	20	Quarta e Sexta	X	13:00 às 14:00	X
14	Espaço locado e equipado para as atividades	Rua João Vieira Prioste, 1864 - Vila Carrão - São Paulo - SP - CEP 03429000	1h	N	20	Quarta e Sexta	X	14:00 às 15:00	X
15	Espaço locado e equipado para as atividades	Rua João Vieira Prioste, 1864 - Vila Carrão - São Paulo - SP - CEP 03429000	1h	O	20	Quarta e Sexta	X	15:00 às 1600	X
Total			0	0	300				



08 - CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO FINANCEIRA: A descrição dos itens pretendidos deverão ser clara, precisa e detalhada, deverá ser utilizadas somente as seguintes descrições na coluna Natureza de Despesa que será utilizado em seu projeto, sendo: Despesa com recursos humanos, por meio de contratação de pessoal (CLT), Benefícios de alimentação e transporte (CLT), Aquisição de material e serviços de redes sociais para Divulgação, Aquisição de Uniformes (camisetas), Aquisição de Material Grafico, Despesas Administrativas, Locação de sede para operações do projeto, Locação de equipamentos, Locação de Materiais Diversos, Prestação Serviços de profissionais de contabilidade, advocacia, Prestação de Serviços Foto e Filmagem, Prestação de Serviços Transporte, Despesas Administrativas.

8.1. CONCEDENTE

Natureza de Despesa	Descrição Detalhada	U. Medida	V. Unitário	Quant.	V. Total	Cron. De Aquisição
Contratação via CLT	1 (uma) - Assistente Financeiro: 32h/s = 128h/m - V.H R\$ 15,62 = R\$ 2.000,00 + INSS 20% = R\$ 400,00 + INSS Terceiros até 5,8% = R\$ 116,00 + SAT até 2% = R\$ 40,00 + FGTS 8% = R\$ 160,00 + PIS s/Folha 1% = R\$ 20,00 + Fundo Provisionado 26,60% = R\$ 532,00 + Vale Transportes: 4d/s = 20d/m - V.Dia R\$ 8,80 = R\$ 176,00 + Cesta Básica Valor de R\$ 180,00, perfazendo um total de R\$ 3.624,00 (RITA)	Mensal	3.624,00	5	18.120,00	5 meses
Contratação via CLT	1 (um) - Coordenador de Projeto: 32h/s = 128h/m - V.H R\$ 31,25 = R\$ 4.000,00 + INSS 20% = R\$ 800,00 + INSS Terceiros até 5,8% = R\$ 232,00 + SAT até 2% = R\$ 80,00 + FGTS 8% = R\$ 320,00 + PIS s/Folha 1% = R\$ 40,00 + Fundo Provisionado 26,60% = R\$ 1.064,00 + Vale Transportes: 4d/s = 20d/m - V.Dia R\$ 8,80 = R\$ 176,00 + Cesta Básica Valor de R\$ 180,00, perfazendo um total de R\$ 6.892,00 (ROGERIO)	Mensal	6.892,00	5	34.460,00	5 meses
Contratação via CLT	1 (uma) - Coordenadora Técnica: 32h/s = 128h/m - V.H R\$ 27,35 = R\$ 3.500,00 + INSS 20% = R\$ 700,00 + INSS Terceiros até 5,8% = R\$ 203,00 + SAT até 2% = R\$ 70,00 + FGTS 8% = R\$ 280,00 + PIS s/Folha 1% = R\$ 35,00 + Fundo Provisionado 26,60% = R\$ 931,00 + Vale Transportes: 4d/s = 20d/m - V.Dia R\$ 8,80 = R\$ 176,00 + Cesta Básica Valor de R\$ 180,00, perfazendo um total de R\$ 6.075,00 (FABIANA)	Mensal	6.075,00	5	30.375,00	5 meses
Contratação via CLT	1 (um) - Profissional de Educação Física: 24h/s = 96h/m - V.H R\$ 30,00 = R\$ 2.880,00 + INSS 20% = R\$ 576,00 + INSS Terceiros até 5,8% = R\$ 167,04 + SAT até 2% = R\$ 57,60 + FGTS 8% = R\$ 230,40 + PIS s/Folha 1% = R\$ 28,80 + Fundo Provisionado 26,60% = R\$ 766,08 + Vale Transportes: 4d/s = 20d/m - V.Dia R\$ 8,80 = R\$ 176,00 + Cesta Básica Valor R\$ 180,00, perfazendo um total de R\$ 5.061,92. (PROFESSOR)	Mensal	5.061,92	5	25.309,60	5 meses
Locação da sede	Despesa com aluguel do espaço para o projeto	Mensal	8.000,00	5	40.000,00	5 meses
Prestação de Serviços Pessoa Física	Contador PF gestao contabil / fiscal / RH	Mensal	2.500,00	5	12.500,00	5 meses
Prestação de Serviços Pessoa Física	Elaboração e execução de projeto	Mensal	5.500,00	5	27.500,00	5 meses
Despesas Administrativas	Água - Compemla a manutenção	Mensal	1.000,00	5	5.000,00	5 meses
Despesas Administrativas	Luz - Compemla a manutenção	Mensal	1.347,08	5	6.735,40	5 meses
Aquisição de Material Esportivo	20 Colchonetes de Academia em Espuma Alta Densidade Muvin Profissional D50 - Tamanho 85cm x 50cm x 2cm - Impermeável - Costura Reforçada - Fitness Exercícios Funcional - unidade R\$ 60,78 - Total R\$ 1.215,60	Unidade	60,78	20	1.215,60	1 mês
Aquisição de Material Esportivo	15 Halteres Emborrachado Peso 2Kg - unidade R\$ 72,00 - Total R\$ 1.080,00 /	Mensal	72,00	15	1.080,00	5 meses
	15 Bola de Pilates 75cm Muvin - Antiestouro - Suporta até 300kg - Com Bomba - Ginástica - Fitness - Pilates - Yoga - Fisioterapia - Flexibilidade - Fortalecimento - Tonificação - unidade R\$ 105,90 - Total R\$ 1.588,50 /	Mensal	105,90	15	1.588,50	5 meses

Aquisição de Material Esportivo	15 Step Eva Academia Ginastica Aeróbica Fitness 60x28x10cm Cor Azul - unidade R\$ 129,99 - Total R\$ 1.949,85/	Mensal	129,99	15	1.949,85	1 mês
	15 Escada De Agilidade Treino Funcional 10 Degraus 5m Esporte - unidade R\$ 59,99 - Total R\$ 899,85	Mensal	59,99	15	899,85	5 meses
Aquisição de Material Esportivo	15 Balance Cushion Muvin - Inflável - Antiderrapante - Duas Superfícies - Lisa - Massageadora - Disco de Equilíbrio - Pilates - Fitness - Almofada de Equilíbrio - Assento Ergonômico - Alívio de Dores - unidade R\$ 99,90 - Total R\$ 1.498,50	Mensal	99,90	15	1.498,50	5 meses
	15 Corda Naval Crossfit 40mm - 10 Mts - unidade R\$ 280,80 - Total R\$ 4.212,00	Mensal	280,80	15	4.212,00	5 meses
Aquisição de Material Esportivo	30 Colete Placar Dupla Face Tamanho M - Azul/Laranja - unidade R\$ 34,80 - Total R\$ 1.044,00	Mensal	34,80	30	1.044,00	5 meses
	15 Arco Abdominal Profissional - Hornet - unidade R\$ 251,91 - Total R\$ 3.778,65	Mensal	251,91	15	3.778,65	5 meses
Aquisição de Material Esportivo	20 Fita De Alongamento Muvin Pilates Treino Fitness Academia - unidade R\$ 45,99 Total R\$ 919,80	Mensal	45,99	20	919,80	5 meses
	20 Kettlebell 4 Kg Peso Treino Funcional Fitness - unidade R\$ 79,00 - Total R\$ 1.580,00	Mensal	79,00	20	1.580,00	5 meses
Aquisição de Material Esportivo	20 Kettlebell Emborrachado 8 Kg Peso Treino Funcional Fitness - unidade R\$ 229,99 - Total R\$ 4.599,80	Mensal	229,99	20	4.599,80	5 meses
	20 Kettlebell Emborrachado Treinamento Funcional - 10 Kg - unidade R\$ 279,08 - Total R\$ 5.581,60	Mensal	279,08	20	5.581,60	5 meses
Aquisição de Material Esportivo	20 Super Band 4.5cm Elastico Extensor - Extra Forte Odín Fit - unidade R\$ 109,00 - Total R\$ 2.180,00	Mensal	109,00	20	2.180,00	1 mês
	20 Par de Caneleira Profissional 2kg T156 Acte Sports - unidade R\$ 148,00 - Total R\$ 2.960,00	Mensal	148,00	20	2.960,00	5 meses
Aquisição de Material Esportivo	20 Par de Caneleira Profissional 3kg T156 Acte Sports - unidade R\$ 164,20 - Total R\$ 3.284,00	Mensal	164,20	20	3.284,00	5 meses
	20 Corda De Pular Speed Pro - cross - unidade R\$ 159,00 - Total R\$ 3.180,00	Mensal	159,00	20	3.180,00	5 meses
Aquisição de Material Esportivo	5 Banco Livre Regulável Para Musculação Residência Academia - unidade R\$ 649,99 - Total R\$ 3.249,95	Mensal	649,99	5	3.249,95	5 meses
	5 Trampolim Profissional com Reforço Polimet Unissex Preto - unidade R\$ 639,99 - Total R\$ 3.199,95	Mensal	639,99	5	3.199,95	5 meses
Aquisição de Material Esportivo	20 Equipamento de Roda de Rolo Abdominal, Kit de Roda de Exercício Abdominal de Estrutura de Duas Rodas ABS e Liga de Alumínio Com Tapete para Academia - unidade R\$ 240,08 - Total R\$ 4.801,60	Mensal	240,08	20	4.801,60	5 meses
Aquisição de Material Esportivo	5 Remo seco simulador Podium RS100 Dobrável - unidade R\$ 2.390,00 - Total R\$ 11.950,00	Mensal	2.390,00	5	11.950,00	5 meses
	5 Kit de treino Hand Grip para fortalecer o punho e mãos (Pacote com 5) - unidade R\$ 69,00 - Total R\$ 345,00	Mensal	69,00	5	345,00	5 meses
Aquisição de Material Esportivo	5 Banco para Supino 3 em 1 Pelegrin PEL-FIT37 Preto - unidade R\$ 999,00 - Total R\$ 4.995,00	Mensal	999,00	5	4.995,00	5 meses
	5 Simulador De Caminhada P/ 120 Kg Mais Resistente Do Mercado - unidade R\$ 729,00 - Total R\$ 3.645,00	Mensal	729,00	5	3.645,00	5 meses
Aquisição de Material Esportivo	20 Barra de Exercícios Fitness Atrio - ES243 - unidade R\$ 199,99 - Total R\$ 3.999,80	Mensal	199,99	20	3.999,80	5 meses
	20 Barra Chão Pelto Flexão Prancha Treino Funcional Calistenia - unidade R\$ 65,89 - Total R\$ 1.317,80	Mensal	65,89	20	1.317,80	5 meses
Aquisição de Material Esportivo	20 Mini Bicicleta Cicloergômetro Dobrável Com Massageador - unidade R\$ 164,76 - Total R\$ 3.295,20	Mensal	164,76	20	3.295,20	5 meses
	20 Corda De Pular Fitness Exercício Academia Verde - unidade R\$ 27,22 - Total R\$ 544,40. Perfazendo um total de R\$ 100.000,00.	Mensal	27,22	20	544,40	5 meses

Aquisição de Material Esportivo	15 Halteres Emborrachado Peso 3Kg - unidade R\$ 89,99 - Total R\$ 1.349,85 /	Mensal	89,99	15	1.349,85	5 meses
	15 Halteres Emborrachado Peso 4Kg - unidade R\$ 111,99 - Total R\$ 1.679,85	Mensal	111,99	15	1.679,85	5 meses
Aquisição de Material Esportivo	/ 15 Cones Demarcatório Treino Agilidade Funcional Numerados - unidade R\$ 37,17 - Total R\$ 557,55	Mensal	37,17	15	557,55	5 meses
	30 Colete Placar Dupla Face Tamanho G - Azul/Laranja - unidade R\$ 34,80 - Total R\$ 1.044,00 /	Mensal	34,80	30	1.044,00	5 meses
Aquisição de Material Esportivo	30 Colete para treinamento elite Infantil - dupla facemuvín Col-300 unidade R\$ 44,90	Mensal	44,90	30	1.347,00	5 meses
	20 Kettlebell Emborrachado Treinamento Funcional - 4 Kg - unidade R\$ 79,00 - Total R\$ 1.580,00	Mensal	79,00	20	1.580,00	5 meses
Aquisição de Material Esportivo	20 Kettlebell Emborrachado Treinamento Funcional - 6 Kg - unidade R\$ 119,00 - Total R\$ 2.380,00	Mensal	119,00	20	2.380,00	5 meses
Aquisição de Material Esportivo	20 Kettlebell Emborrachado Treinamento Funcional - 8 Kg - unidade R\$ 229,99 - Total R\$	Mensal	229,99	20	4.599,80	5 meses
	20 Par de Caneleira Profissional 1kg T56 Acte Sports unidade R\$ 116,00	Mensal	116,00	20	2.320,00	5 meses
Total do Projeto		299.753,90				

8.2. PROPONENTE: Apenas se houver;

Natureza de Despesa	Descrição Detalhada	U. Medida	V. Unitario	Quant.	V. Total	Cron. De Aquisição
Escolher Ação		Escolher Unidade			-	Escolher Mês
Escolher Ação		Escolher Unidade			-	Escolher Mês
Escolher Ação		Escolher Unidade			-	Escolher Mês
Total		-				

8.3. PATROCINADOR: Apenas se houver;

Natureza de Despesa	Descrição Detalhada	U. Medida	V. Unitario	Quant.	V. Total	Cron. De Aquisição
Escolher Ação		Escolher Unidade			-	Escolher Mês
Escolher Ação		Escolher Unidade			-	Escolher Mês
Escolher Ação		Escolher Unidade			-	Escolher Mês
Total		-				

9 - PLANO DE APLICAÇÃO: A planilha abaixo contém fórmulas, sendo assim não deverá ser preenchida;

Descrição das Ações	Concedente	Proponente	Patrocinador	Total
Natureza da Despesa	SEME	Contrapartida	Terceiros	
Aquisição Alimentação e Hidratação	-	-	-	-
Aquisição de Bens Remanescentes (Permanente)	-	-	-	-
Aquisição de Material de Premiação	-	-	-	-
Aquisição de Material Esportivo	99.753,90	-	-	99.753,90
Aquisição de Material Grafico	-	-	-	-
Aquisição de Uniformes	-	-	-	-
Aquisição Material Divulgação	-	-	-	-
Aquisição de Material de Higienização e Prevenção	-	-	-	-
Despesas Administrativas	11.735,40	-	-	11.735,40
Despesas Encargos Trabalhistas	-	-	-	-
Locação de Material de Higienização e Prevenção	-	-	-	-
Locação de Equipamentos Diversos	-	-	-	-
Locação de Espaço	40.000,00	-	-	40.000,00
Locação de Iluminação	-	-	-	-
Locação de Materiais Diversos	-	-	-	-
Locação de Materiais Esportivos	-	-	-	-
Locação de Estrutura do Evento	-	-	-	-
Locação de Sonorização	-	-	-	-
Prestação de Serviços Foto e Filmagem	-	-	-	-
Prestação de Serviços Pessoa Física	40.000,00	-	-	40.000,00
Contratação via CLT	108.264,60	-	-	108.264,60
Prestação de Serviços Transporte	-	-	-	-
Prestação Serviços de Ambulância	-	-	-	-
Total	299.753,90	-	-	299.753,90

10 - CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO DO CONCEDENTE: (SEME) Período de desembolso do recurso; (Obrigatório o preenchimento de todos os campos em branco)

10.1. CONCEDENTE

Descrição das Ações	1º Parcela - Trimestral	2º Parcela - Trimestral	3º Parcela - Trimestral	4º Parcela - Trimestral
Aquisição Alimentação e Hidratação				
Aquisição de Bens Remanescentes (Permanente)				
Aquisição de Material de Premiação				
Aquisição de Material Esportivo	99.753,90			
Aquisição de Material Gráfico				
Aquisição de Uniformes				
Aquisição Material Divulgação				
Aquisição de Material de Higienização e Prevenção				
Despesas Administrativas	5.867,70	5.867,70		
Despesas Encargos Trabalhistas	-	-		
Locação de Material de Higienização e Prevenção				
Locação de Equipamentos Diversos	-			
Locação de Espaço	20.000,00	20.000,00		
Locação de Iluminação				
Locação de Materiais Diversos				
Locação de Materiais Esportivos				
Locação de Estrutura do Evento				
Locação de Sonorização				
Prestação de Serviços Foto e Filmagem				
Prestação de Serviços Pessoa Física	20.000,00	20.000,00		
Prestação de Serviços RH	54.132,30	54.132,30		
Prestação de Serviços Transporte				
Prestação Serviços de Ambulância				
Total	199.753,90	100.000,00		-

10.2. PROPONENTE: Apenas se houver;

Descrição das Ações	1º Parcela - Trimestral	2º Parcela - Trimestral	3º Parcela - Trimestral	4º Parcela - Trimestral
Escolher Ação				
Escolher Ação				
Escolher Ação				
Total	-	-	-	-

10.3. PATROCINADOR: Apenas se houver;

Descrição das Ações	1º Parcela - Trimestral	2º Parcela - Trimestral	3º Parcela - Trimestral	4º Parcela - Trimestral
Escolher Ação				
Escolher Ação				
Escolher Ação				
Total	-	-	-	-

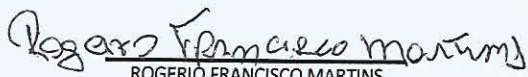
11- GRADE COMPARATIVA DE PREÇOS: A descrição dos Itens deverão ser igual os do Cronograma de Execução Financeira;
(Obrigatório o preenchimento de todos os campos em branco)

Natureza de Despesa	Descrição Detalhada	CPF/CNPJ	Nome da Empresa	Valor Unit.	Quant.	Total
Contratação via CLT	1 (uma) - Assistente Financeiro: 32h/s = 128h/m - V.H R\$ 15,62 = R\$ 2.000,00 + INSS 20% = R\$ 400,00 + INSS Terceiros até 5,8% = R\$ 116,00 + SAT até 2% = R\$ 40,00 + FGTS 8% = R\$ 160,00 + PIS s/Folha - 1% = R\$ 20,00 + Fundo Provisionado 26,60% = R\$ 532,00 + Vale Transportes: 4d/s = 20d/m - V.Dia R\$ 8,80 = R\$ 176,00 + Cesta Básica Valor de R\$ 180,00, perfazendo um total de R\$ 3.624,00 (RITA)	CPF - 083.965.308-58	Assistente Financeiro - Rita	3.624,00	5	18.120,00
Contratação via CLT	1 (um) - Coordenador de Projeto: 32h/s = 128h/m - V.H R\$ 31,25 = R\$ 4.000,00 + INSS 20% = R\$ 800,00 + INSS Terceiros até 5,8% = R\$ 232,00 + SAT até 2% = R\$ 80,00 + FGTS 8% = R\$ 320,00 + PIS s/Folha 1% = R\$ 40,00 + Fundo Provisionado 26,60% = R\$ 1.064,00 + Vale Transportes: 4d/s = 20d/m - V.Dia R\$ 8,80 = R\$ 176,00 + Cesta Básica Valor de R\$ 180,00, perfazendo um total de R\$ 6.892,00 (ROGERIO)	CPF - 247.529.148-67	Coordenadora de projeto - Rogerio	6.892,00	5	34.460,00
Contratação via CLT	1 (uma) - Coordenadora Técnica: 32h/s = 128h/m - V.H R\$ 27,35 = R\$ 3.500,00 + INSS 20% = R\$ 700,00 + INSS Terceiros até 5,8% = R\$ 203,00 + SAT até 2% = R\$ 70,00 + FGTS 8% = R\$ 280,00 + PIS s/Folha 1% = R\$ 35,00 + Fundo Provisionado 26,60% = R\$ 931,00 + Vale Transportes: 4d/s = 20d/m - V.Dia R\$ 8,80 = R\$ 176,00 + Cesta Básica Valor de R\$ 180,00, perfazendo um total de R\$ 6.075,00 (FABIANA)	CPF - 316.856.908-90	Coordenadora Técnica de projeto - Fabiana	6.075,00	5	30.375,00
Contratação via CLT	1 (um) - Profissional de Educação Física: 24h/s = 96h/m - V.H R\$ 30,00 = R\$ 2.880,00 + INSS 20% = R\$ 576,00 + INSS Terceiros até 5,8% = R\$ 167,04 + SAT até 2% = R\$ 57,60 + FGTS 8% = R\$ 230,40 + PIS s/Folha 1% = R\$ 28,80 + Fundo Provisionado 26,60% = R\$ 766,08 + Vale Transportes: 4d/s = 20d/m - V.Dia R\$ 8,80 = R\$ 176,00 + Cesta Básica Valor R\$ 180,00, perfazendo um total de R\$ 5.061,92. (PROFESSOR)	CPF - 000.000.000-00	Professor de Educação Física	5.061,92	5	25.309,60
Locação da sede	Despesa com aluguel do espaço para o projeto	54.368.766/0001-52	Gremio Recreativo Nossa Senhora de Fatima	8.000,00	5	40.000,00
Prestação de Serviços Pessoa Física	Contador PF gestao contabil / fiscal / RH	CURRICULO ANEXO	Roberto Rodrigues Mendes CRC - 15P197032/O-5	2.500,00	5	12.500,00
Prestação de Serviços Pessoa Física	Elaboração e execução de projeto	CURRICULO ANEXO	Manoel Soares Correa Neto	5.500,00	5	27.500,00
Despesa administrativa	Água - Compempla a manutenção		SABESP	1.000,00	5	5.000,00
Despesa administrativa	Luz - Compempla a manutenção		ENEL	1.347,08	5	6.735,40
	20 Colchonetes de Academia em Espuma Alta Densidade Muvín Profissional D50 - Tamanho 85cm x 50cm x 2cm - Impermeável - Costura Reforçada - Fitness Exercícios Funcional - unidade R\$ 60,78 - Total R\$ 1.215,60	18.135.975/0001-92	GARRA FITNESS COMBAT	60,78	20	1.215,60
		51.146.822/0001-16	CRICA PRODUÇÕES E EVENTOS LTDA	80,00	20	1.600,00
		17.787.629/0001-26	RETÓRICA CULTURA E ESPORTE	90,00	20	1.800,00
	15 Halteres Emborrachado Peso 2Kg - unidade R\$ 72,00 - Total R\$ 1.080,00 /	18.135.975/0001-92	GARRA FITNESS COMBAT	72,00	15	1.080,00
		51.146.822/0001-16	CRICA PRODUÇÕES E EVENTOS LTDA	90,00	15	1.350,00
		17.787.629/0001-26	RETÓRICA CULTURA E ESPORTE	100,00	15	1.500,00

15 Bola de Pilates 75cm Muvin - Antlestouro - Suporta até 300kg - Com Bomba - Ginástica - Fitness - Pilates - Yoga - Fisioterapia - Flexibilidade - Fortalecimento - Tonificação - unidade R\$ 105,90 - Total R\$ 1.588,50 /	18.135.975/0001-92	GARRA FITNESS COMBAT	105,90	15	1.588,50
	51.146.822/0001-16	CRICA PRODUÇÕES E EVENTOS LTDA	195,00	15	2.925,00
	17.787.629/0001-26	RETÓRICA CULTURA E ESPORTE	210,00	15	3.150,00
15 Step Eva Academia Ginastica Aeróbica Fitness 60x28x10cm Cor Azul - unidade R\$ 129,99 - Total R\$ 1.949,85/	18.135.975/0001-92	GARRA FITNESS COMBAT	129,99	15	1.949,85
	51.146.822/0001-16	CRICA PRODUÇÕES E EVENTOS LTDA	189,99	15	2.849,85
	17.787.629/0001-26	RETÓRICA CULTURA E ESPORTE	200,00	15	3.000,00
15 Escada De Agilidade Treino Funcional 10 Degraus 5m Esporte - unidade R\$ 59,99 - Total R\$ 899,85	18.135.975/0001-92	GARRA FITNESS COMBAT	59,99	15	899,85
	51.146.822/0001-16	CRICA PRODUÇÕES E EVENTOS LTDA	70,99	15	1.064,85
	17.787.629/0001-26	RETÓRICA CULTURA E ESPORTE	87,00	15	1.305,00
15 Balance Cushion Muvin - Inflável - Antiderrapante - Duas Superfícies - Lisa - Massagadora - Disco de Equilíbrio - Pilates - Fitness - Almofada de Equilíbrio - Assento Ergonômico - Alívio de Dores - unidade R\$ 99,90 - Total R\$ 1.499,50	18.135.975/0001-92	GARRA FITNESS COMBAT	99,99	15	1.499,85
	51.146.822/0001-16	CRICA PRODUÇÕES E EVENTOS LTDA	120,00	15	1.800,00
	17.787.629/0001-26	RETÓRICA CULTURA E ESPORTE	158,00	15	2.370,00
15 Corda Naval Crossfit 40mm - 10 Mts - unidade R\$ 280,80 - Total R\$ 4.212,00	18.135.975/0001-92	GARRA FITNESS COMBAT	280,80	15	4.212,00
	51.146.822/0001-16	CRICA PRODUÇÕES E EVENTOS LTDA	320,00	15	4.800,00
	17.787.629/0001-26	RETÓRICA CULTURA E ESPORTE	380,00	15	5.700,00
30 Colete Placar Dupla Face Tamanho M - Azul/Laranja - unidade R\$ 34,80 - Total R\$ 1.044,00	18.135.975/0001-92	GARRA FITNESS COMBAT	34,80	30	1.044,00
	51.146.822/0001-16	CRICA PRODUÇÕES E EVENTOS LTDA	45,50	15	682,50
	17.787.629/0001-26	RETÓRICA CULTURA E ESPORTE	48,50	15	727,50
15 Arco Abdominal Profissional - Hornet - unidade R\$ 251,91 - Total R\$ 3.778,65	18.135.975/0001-92	GARRA FITNESS COMBAT	251,91	15	3.778,65
	51.146.822/0001-16	CRICA PRODUÇÕES E EVENTOS LTDA	283,00	15	4.245,00
	17.787.629/0001-26	RETÓRICA CULTURA E ESPORTE	295,00	15	4.425,00
20 Fita De Alongamento Muvin Pilates Treino Fitness Academia - unidade R\$ 45,99 Total R\$ 919,80	18.135.975/0001-92	GARRA FITNESS COMBAT	45,99	20	919,80
	51.146.822/0001-16	CRICA PRODUÇÕES E EVENTOS LTDA	51,00	20	1.020,00
	17.787.629/0001-26	RETÓRICA CULTURA E ESPORTE	61,00	20	1.220,00
20 Kettlebell 4 Kg Peso Treino Funcional Fitness - unidade R\$ 79,00 - Total R\$ 1.580,00	18.135.975/0001-92	GARRA FITNESS COMBAT	79,00	20	1.580,00
	51.146.822/0001-16	CRICA PRODUÇÕES E EVENTOS LTDA	86,00	20	1.720,00
	17.787.629/0001-26	RETÓRICA CULTURA E ESPORTE	94,00	20	1.880,00
20 Kettlebell Emborrachado 8 Kg Peso Treino Funcional Fitness - unidade R\$ 229,99 - Total R\$ 4.599,80	18.135.975/0001-92	GARRA FITNESS COMBAT	229,90	20	4.599,80
	51.146.822/0001-16	CRICA PRODUÇÕES E EVENTOS LTDA	300,00	20	6.000,00
	17.787.629/0001-26	RETÓRICA CULTURA E ESPORTE	340,00	20	6.800,00
20 Kettlebell Emborrachado Treinamento Funcional - 10 Kg - unidade R\$ 279,08 - Total R\$ 5.581,60	18.135.975/0001-92	GARRA FITNESS COMBAT	279,08	20	5.581,60
	51.146.822/0001-16	CRICA PRODUÇÕES E EVENTOS LTDA	285,00	20	5.700,00
	17.787.629/0001-26	RETÓRICA CULTURA E ESPORTE	293,00	20	5.860,00
20 Super Band 4.5cm Elastico Extensor - Extra Forte Odin Fit - unidade R\$ 109,00 - Total R\$ 2.180,00	18.135.975/0001-92	GARRA FITNESS COMBAT	109,00	20	2.180,00
	51.146.822/0001-16	CRICA PRODUÇÕES E EVENTOS LTDA	118,00	20	2.360,00
	17.787.629/0001-26	RETÓRICA CULTURA E ESPORTE	138,00	20	2.760,00
20 Par de Caneleira Profissional 2kg T156 Acte Sports - unidade R\$ 148,00 - Total R\$ 2.960,00	18.135.975/0001-92	GARRA FITNESS COMBAT	148,00	20	2.960,00
	51.146.822/0001-16	CRICA PRODUÇÕES E EVENTOS LTDA	152,00	20	3.040,00
	17.787.629/0001-26	RETÓRICA CULTURA E ESPORTE	192,00	20	3.840,00
20 Par de Caneleira Profissional 3kg T156 Acte Sports - unidade R\$ 164,20 - Total R\$ 3.284,00	18.135.975/0001-92	GARRA FITNESS COMBAT	164,20	20	3.284,00
	51.146.822/0001-16	CRICA PRODUÇÕES E EVENTOS LTDA	182,00	20	3.640,00
	17.787.629/0001-26	RETÓRICA CULTURA E ESPORTE	202,00	20	4.040,00

20 Corda De Pular Speed Pro - cross - unidade R\$ 159,00 - Total R\$ 3.180,00	18.135.975/0001-92	GARRA FITNESS COMBAT	159,00	20	3.180,00
	51.146.822/0001-16	CRICA PRODUÇÕES E EVENTOS LTDA	161,00	20	3.220,00
	17.787.629/0001-26	RETÓRICA CULTURA E ESPORTE	185,00	20	3.700,00
5 Banco Livre Regulável Para Musculação Residência Academia - unidade R\$ 649,99 - Total R\$ 3.249,95	18.135.975/0001-92	GARRA FITNESS COMBAT	649,99	5	3.249,95
	51.146.822/0001-16	CRICA PRODUÇÕES E EVENTOS LTDA	699,80	5	3.499,00
	17.787.629/0001-26	RETÓRICA CULTURA E ESPORTE	710,00	5	3.550,00
5 Trampolim Profissional com Reforço Polimet Unisex Preto - unidade R\$ 639,99 - Total R\$ 3.199,95	18.135.975/0001-92	GARRA FITNESS COMBAT	639,99	5	3.199,95
	51.146.822/0001-16	CRICA PRODUÇÕES E EVENTOS LTDA	700,00	5	3.500,00
	17.787.629/0001-26	RETÓRICA CULTURA E ESPORTE	730,00	5	3.650,00
20 Equipamento de Roda de Rolo Abdominal, Kit de Roda de Exercício Abdominal de Estrutura de Duas Rodas ABS e Liga de Alumínio Com Tapete para Academia - unidade R\$ 240,08 - Total R\$ 4.801,60	18.135.975/0001-92	GARRA FITNESS COMBAT	240,08	20	4.801,60
	51.146.822/0001-16	CRICA PRODUÇÕES E EVENTOS LTDA	255,00	20	5.100,00
	17.787.629/0001-26	RETÓRICA CULTURA E ESPORTE	285,00	20	5.700,00
5 Remo seco simulador Podium RS100 Dobrável - unidade R\$ 2.390,00 - Total R\$ 11.950,00	18.135.975/0001-92	GARRA FITNESS COMBAT	2.390,00	5	11.950,00
	51.146.822/0001-16	CRICA PRODUÇÕES E EVENTOS LTDA	3.200,00	5	16.000,00
	17.787.629/0001-26	RETÓRICA CULTURA E ESPORTE	3.500,00	5	17.500,00
5 Kit de treino Hand Grip para fortalecer o punho e mãos (Pacote com 5) - unidade R\$ 69,00 - Total R\$ 345,00	18.135.975/0001-92	GARRA FITNESS COMBAT	69,00	5	345,00
	51.146.822/0001-16	CRICA PRODUÇÕES E EVENTOS LTDA	75,00	5	375,00
	17.787.629/0001-26	RETÓRICA CULTURA E ESPORTE	85,00	5	425,00
5 Banco para Supino 3 em 1 Peregrin PÊL-FIT37 Preto - unidade R\$ 999,00 - Total R\$ 4.995,00	18.135.975/0001-92	GARRA FITNESS COMBAT	999,00	5	4.995,00
	51.146.822/0001-16	CRICA PRODUÇÕES E EVENTOS LTDA	1.100,00	5	5.500,00
	17.787.629/0001-26	RETÓRICA CULTURA E ESPORTE	1.350,00	5	6.750,00
5 Simulador De Caminhada P/ 120 Kg Mais Resistente Do Mercado - unidade R\$ 729,00 - Total R\$ 3.645,00	18.135.975/0001-92	GARRA FITNESS COMBAT	729,00	5	3.645,00
	51.146.822/0001-16	CRICA PRODUÇÕES E EVENTOS LTDA	800,00	5	4.000,00
	17.787.629/0001-26	RETÓRICA CULTURA E ESPORTE	910,00	5	4.550,00
20 Barra de Exercícios Fitness Atrio - ES243 - unidade R\$ 199,99 - Total R\$ 3.999,80	18.135.975/0001-92	GARRA FITNESS COMBAT	199,99	20	3.999,80
	51.146.822/0001-16	CRICA PRODUÇÕES E EVENTOS LTDA	210,00	20	4.200,00
	17.787.629/0001-26	RETÓRICA CULTURA E ESPORTE	280,00	20	5.600,00
20 Barra Chão Peito Flexão Prancha Treino Funcional Calistenia - unidade R\$ 65,89 - Total R\$ 1.317,80	18.135.975/0001-92	GARRA FITNESS COMBAT	65,89	20	1.317,80
	51.146.822/0001-16	CRICA PRODUÇÕES E EVENTOS LTDA	76,00	20	1.520,00
	17.787.629/0001-26	RETÓRICA CULTURA E ESPORTE	82,00	20	1.640,00
20 Mini Bicicleta Cicloergômetro Dobrável Com Massageador - unidade R\$ 164,76 - Total R\$ 3.295,20	18.135.975/0001-92	GARRA FITNESS COMBAT	164,76	20	3.295,20
	51.146.822/0001-16	CRICA PRODUÇÕES E EVENTOS LTDA	189,00	20	3.780,00
	17.787.629/0001-26	RETÓRICA CULTURA E ESPORTE	199,00	20	3.980,00
20 Corda De Pular Fitness Exercício Academia Verde - unidade R\$ 27,22 - Total R\$ 544,40. Perfazendo um total de R\$ 100.000,00.	18.135.975/0001-92	GARRA FITNESS COMBAT	27,22	20	544,40
	51.146.822/0001-16	CRICA PRODUÇÕES E EVENTOS LTDA	34,00	20	680,00
	17.787.629/0001-26	RETÓRICA CULTURA E ESPORTE	45,00	20	900,00
15 Halteres Emborrachado Peso 3Kg - unidade R\$ 89,99 - Total R\$ 1.349,85 /	18.135.975/0001-92	GARRA FITNESS COMBAT	89,99	15	1.349,85
	51.146.822/0001-16	CRICA PRODUÇÕES E EVENTOS LTDA	98,00	15	1.470,00
	17.787.629/0001-26	RETÓRICA CULTURA E ESPORTE	118,00	15	1.770,00
15 Halteres Emborrachado Peso 4Kg - unidade R\$ 111,99 - Total R\$ 1.679,85	18.135.975/0001-92	GARRA FITNESS COMBAT	111,99	15	1.679,85
	51.146.822/0001-16	CRICA PRODUÇÕES E EVENTOS LTDA	135,20	15	2.028,00
	17.787.629/0001-26	RETÓRICA CULTURA E ESPORTE	155,00	20	3.100,00
/ 15 Cones Demarcatório Treino Agilidade Funcional Numerados - unidade R\$ 37,17 - Total R\$ 557,55	18.135.975/0001-92	GARRA FITNESS COMBAT	37,17	15	557,55
	51.146.822/0001-16	CRICA PRODUÇÕES E EVENTOS LTDA	39,90	15	598,50
	17.787.629/0001-26	RETÓRICA CULTURA E ESPORTE	59,90	15	898,50

30 Colete Placar Dupla Face Tamanho G - Azul/Laranja - unidade R\$ 34,80 - Total R\$ 1.044,00 /	18.135.975/0001-92	GARRA FITNESS COMBAT	34,80	30	1.044,00
	51.146.822/0001-16	CRICA PRODUÇÕES E EVENTOS LTDA	43,50	30	1.305,00
	17.787.629/0001-26	RETÓRICA CULTURA E ESPORTE	53,00	30	1.590,00
30 Colete para treinamento elite Infantil - dupla facemuvim Col-300 unidade R\$ 44,90	18.135.975/0001-92	GARRA FITNESS COMBAT	44,90	30	1.347,00
	51.146.822/0001-16	CRICA PRODUÇÕES E EVENTOS LTDA	55,90	30	1.677,00
	17.787.629/0001-26	RETÓRICA CULTURA E ESPORTE	69,90	30	2.097,00
20 Kettlebell Emborrachado Treinamento Funcional - 4 Kg - unidade R\$ 79,00 - Total R\$ 1580,00	18.135.975/0001-92	GARRA FITNESS COMBAT	79,00	20	1.580,00
	51.146.822/0001-16	CRICA PRODUÇÕES E EVENTOS LTDA	89,90	20	1.798,00
	17.787.629/0001-26	RETÓRICA CULTURA E ESPORTE	99,99	20	1.999,80
20 Kettlebell Emborrachado Treinamento Funcional - 6 Kg - unidade R\$ 119,00 - Total R\$ 2380,00	18.135.975/0001-92	GARRA FITNESS COMBAT	119,00	20	2.380,00
	51.146.822/0001-16	CRICA PRODUÇÕES E EVENTOS LTDA	135,00	20	2.700,00
	17.787.629/0001-26	RETÓRICA CULTURA E ESPORTE	185,00	20	3.700,00
20 Kettlebell Emborrachado Treinamento Funcional - 8 Kg - unidade R\$ 229,99 - Total R\$	18.135.975/0001-92	GARRA FITNESS COMBAT	229,99	20	4.599,80
	51.146.822/0001-16	CRICA PRODUÇÕES E EVENTOS LTDA	255,00	20	5.100,00
	17.787.629/0001-26	RETÓRICA CULTURA E ESPORTE	275,00	20	5.500,00
20 Par de Caneleira Profissional 1kg T56 Acte Sports unidade R\$ 116,00	18.135.975/0001-92	GARRA FITNESS COMBAT	116,00	20	2.320,00
	51.146.822/0001-16	CRICA PRODUÇÕES E EVENTOS LTDA	138,20	20	2.764,00
	17.787.629/0001-26	RETÓRICA CULTURA E ESPORTE	156,00	20	3.120,00
Total de Empresas Vencedoras					299.753,45


 ROGERIO FRANCISCO MARTINS
 PRESIDENTE